



Что делать, если не удалось избежать попадания в толпу или давку?

- ◆ Сразу избавься от вещей, которые потенциально могут быть опасны для тебя или окружающих: зонт, шарф, обувь на каблуках.
- ◆ Старайся удержаться на ногах. Если тебя сбили – поднимайся как можно скорее. Если подняться не удалось – сгруппируйся в «комочек» спиной вверх, закрывая голову и затылок руками.
- ◆ Главная задача – выйти из толпы. Двигайся по направлению движения толпы, постепенно перемещаясь к ее краю. Не обращай внимания на мелкие травмы и потерянные вещи.
- ◆ Защити грудную клетку.
- ◆ Уклоняйся от препятствий и стен, не прижимайся к заборам и машинам.